

# Föräldrastudien

## Är du förälder och bor med ett vuxet barn med autism som varken arbetar eller studerar – vill du delta i vår studie?

Vi söker förälder som bor tillsammans med ett vuxet barn som har någon form av autismdiagnos, är minst 18 år och som varken arbetar eller studerar. Projektet består av två delstudier, undersöker hur föräldrarnas vardag ser ut, vilken omsorg som ges och vilka strategier som används för att hantera livssituationen samt vilka konsekvenser omsorgen om ett vuxet barn med autism kan få för t.ex. livskvalitet, tid och ekonomi. Ingen studie har tidigare undersökt hur dessa föräldrars livssituation och behov i Sverige idag och därför är föräldrarnas egna erfarenheter och kunskap särskilt viktiga för att kunna utveckla stöd utifrån föräldrarnas uttalade behov.

Forskning visar att det oftast är mödrar med söner som deltar i studier så till den här studien söker vi både pappor, mammor, till både döttrar och söner. Vi kommer söka deltagare ända till början av 2024.

## Dagboksstudien om vardagen som förälder

Syftet med studien är att undersöka föräldrars upplevda livskvalitet, hur mycket omsorg som ges till det vuxna barnet och vilka utgifter som föräldrarna får när deras vuxna barn bor hemma och varken arbetar eller studerar. Dagboksstudien består av att du fyller i hur dina dagar ser ut och vilka utgifter du har i 14 dagar. Detta beräknas ta ungefär 15 min per dag under perioden.

Vill du läsa mer om projektet eller vill du delta?

Kontakta: [foraldrastudien@socarb.su.se](mailto:foraldrastudien@socarb.su.se)

Sprid gärna till andra som kan vara intresserade!

Läs mer på: [www.su.se/socarb/foraldrastudien](http://www.su.se/socarb/foraldrastudien)

