



7 februari 2019

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#)

Hej och välkomna till våren!



Det kanske inte märks så mycket, men där under snön och isen på Sveaplan så finns det faktiskt en grönskande vår gömd. Det gäller bara att vi härdar ut ett tag till. Grupparbeten, kursplaneändringar, tentaläsning, tentarättning, uppdatering av regelsystem, och så vidare. Fast det finns ju en tjuvning även med det. Att kura ihop sig med datorn i knäet, en kopp té på bordet och ta itu med någon spännande artikel eller ny bok. Eller att sätta sig i ett konferensrum med sina lärarkollegor och fundera ut nya tentafrågor så att våra kära studenter ska få något att gymnastisera sina hjärnor med. Ja, det kan faktiskt vara litet mysigt.

Med det här brevet vill vi också hälsa alla nya studenter extra varmt välkomna. Nu har ni varit på institutionen i några veckor och vi hoppas att ni trivs och att utmaningarna är alldeles lagom stora. Så där så att man får litet lätt vända över allt som ska klaras av, men ändå har en förhoppning om att man ska klara av det.

Jag vill göra litet speciell reklam för att vi söker studenter som vill följa med på öppet hus och berätta för besökande till vårt informationsbord om utbildningen. Se mer info längre ner.

Sen kan jag också tips om att Sveriges Television hörde av sig i morse på jakt efter socionomstudenter som ville komma och låta sig intervjuas till ett samhällsprogram som ska handla om droger och psykisk ohälsa. Snabbt fylldes kvoten av villiga studenter och vi är SÅ glada över detta (ännu gladare var programproducenten). Kull!

Hur du får reda på saker och ting

Speciellt gäller det här de nya studenterna - ni andra känner säkert redan till det och känner till den här notisen som alltid kommer i terminens första nyhetsbrev.

Information som hör till en specifik kurs brukar komma via Mondo-sajten för kursen (eller via Athena).

Sedan kommer det ibland e-post från studievägledare och kursadministration, som också brukar skickas via Mondo.

Nyhetsbrev kommer litet då och då, mellan varannan eller var tredje vecka ungefär. Det är ett sådant du läser just nu. Här kommer inte kursspecifik information utan det är mer allmänt riktad information. Här kommer också utlysning av tjänster och uppdrag. Ibland slinker det med en och annan inbjudan till teaterföreställningar och liknande.

Institutionens hemsida (www.socarb.su.se). Här finns information om allt möjligt. Stödsystem för studenter, information om kurser, om institutionens forskning, kontaktinformation m.m. I kalendariet lägger vi upp aktuella händelser vid universitetet, som intressanta föreläsningar, studietekniksundervisning, språkverkstadens evenemang m.m. Där kan du hålla dig à jour med vad som är på gång på institutionen.

Institutionens facebookside innehåller litet mer informell information. Kanske någon forskare som har publicerat något, någon som intervjuats någonstans, eller liknande. Det vill säga, sådant som egentligen inte har med just studenter eller utbildning att göra, men som ändå kan vara intressant. Du hittar den här: <https://www.facebook.com/Socarb/>

Kursplaner och litteraturlistor

Vi har satt upp en sida med information om institutionens olika kurser, som vi hoppas ska vara ett lättöverskådligt redskap för studenter och lärare. Här hittar du kursplaner och litteraturlistor.

För grundutbildningen: [HÄR](#)

För kurser på avancerad nivå: [HÄR](#)

Studentrepresentanter sökes till Öppet hus 12 mars

Hej!

Vi söker intresserade studenter som vill vara med på ÖPPET HUS på Stockholms universitet tisdagen 12 mars och bemanna vårt informationsbord om Socionomprogrammet och institutionen för socialt arbete.

Öppet hus 12/3 kl.14-18 www.su.se/oppethus

Är du intresserad av att vara STUDENTREPRESENTANT hör du av dig till studievägledningen via mejl studievagledare@socarb.su.se senast den 1/3.

Studentrepresentanterna är också med när vi transporterar informationsmaterialet fram- och tillbaka från Frescati och i att förbereda och göra iordning utställningskärm samt att plocka ihop efter utställningen.

Ett arvode utbetalas per timme.

/Jane Barkström Annika Jemteborn

Ungdomsbarometern

Vad är viktigt för unga idag? Hur tar de beslut, och hur bör man tänka när man vill nå dem med sitt budskap?

Ungdomsbarometern är ett analysföretag som studerar unga människors beteenden i olika frågor, allt ifrån hur det är att vara ung idag till framtids- och studieval. Hur ser unga människor på högre utbildning? Vilka kanaler använder sig unga av på en daglig basis? Hur engagerade är de i sina val av studier idag gentemot tidigare?

Ungdomsbarometerns kanske mest kända undersökning är den nationella livsstils- och attitydundersökning "Ungdomsbarometern" som genomförs årligen bland ungdomar. En för universitetet anpassad målgruppsanalys har även gjorts.

Tisdagen den 12 feb, klockan 9.00-11.00 kommer Ungdomsbarometern till Stockholms universitet för att presentera nyckelinsikter från den senaste undersökningen.

Lokal: Bergsmannen, Aula Magna.

[För mer information och anmälan](#)

Välkommen!

Workshop i karriärplanering

Karriärservice erbjuder en workshopserie i karriärplanering med tre tillfällen. Genom praktiska övningar, reflektioner och diskussioner får du verktyg till att öka din självinsikt kring din kompetens och potential inför steget ut på arbetsmarknaden.

15 februari. Beskriv dig själv. Vad innebär egentligen kompetens? Du får olika verktyg och övningar som kan hjälpa dig att bena ut hur dina olika erfarenheter från studier, arbetsliv och fritid kan bli en resurs för dig.

22 februari. Kartlägg din kompetens. Vi går vidare med inventeringen och övar i syfte att du bättre ska kunna presentera dig och dina kompetenser både skriftligt och muntligt. Detta är förstås viktigt när du ska etablera dig på arbetsmarknaden.

8 mars. Kartlägg dina möjligheter på arbetsmarknaden. Hur kontaktar du arbetsgivare på ett bra sätt? Öka förståelsen för arbetslivet och lär dig nätverka genom informationsintervjuer och framgångsberättelser. Du övar på att kortfattat och tydligt lyfta fram dina kompetenser i kontakter med arbetsgivare.

För vem? Du som är student vid Stockholms universitet och som är nyfiken på din framtida arbetsmarknad.

Tid: Fredagar kl. 9-11

Plats: Frescati, Studenthuset, Universitetsvägen 2B, hus Beta, plan 2, Ekosalen

Anmälan: Via Stockholms universitets jobb - och karriärportal MyCareer: su.se/mycareer/events

I vilken regi? Karriärservice vid Stockholms Universitet. Välkomna!

OBS! Begränsat antal platser!

Intresserad av ensamhet?

Jag är en före detta student på socialhögskolan. Jag tog examen 2011 och har sen dess jobbat inom socialtjänsten. Sedan ett halvår arbetar jag med frågan ofrivillig ensamhet, som är ett växande folkhälsoproblem i Sverige. Jag nätverkar med politiker, socialtjänst, läkare, forskare, ideella organisationer och andra som kommer i kontakt med problemet med ensamhet. Jag är inspirerad av Storbritanniens arbete

mot ensamhet och försöker dra igång liknande insatser i Sverige. Storbritannien har arbetat effektivt mot ensamhet i flera år och genomfört flera lyckade pilotprojekt. De har numera en ensamhetsminister och regeringen publicerade i oktober 2018 deras strategi mot ensamhet. Se gärna länkarna nedan.

<https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=1637&artikel=7012134>

<https://www.gov.uk/government/publications/a-connected-society-a-strategy-for-tackling-loneliness>

<https://ki.se/forskning/ensamhet-ett-hot-mot-var-halsa>

Alla som arbetar med människor är mycket viktiga i arbetet med att förebygga ensamhet och genom samarbeten mellan olika aktörer kan man åstadkomma bra insatser. Jag tror att ett samarbete mellan kommun, primärvård och ideella organisationer skulle vara mycket fruktbart. Jag håller på att starta ett nätverk för alla som är intresserade av frågan och vill delta i detta arbetet. Den 13 februari ordnar jag ett lunch-seminarium om ofrivillig ensamhet i samarbete med tankesmedjan Arena idé. Det riktar sig till allmänhet, yrkesverksamma, studenter och politiker. Direkt efter seminariet blir det en workshop för de som vill stanna kvar och diskutera tillsammans.

Här är inbjudningslänken:
Observera att man måste anmäla sig:

arenaide.se/kalender/ofrivillig-ensamhet-ett-vaxande-folkhalso-och-samhallsproblem/

Tack på förhand.
med vänlig hälsning
Kerstin Thelander

Det här är ett nyhetsbrev som skickas ut till alla registrerade kursdeltagare vid institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet. Redaktör för veckobrevet är Sanna Tielman. Om du vill få med information i veckobrevet kan du maila till info@socarb.su.se



[Klicka här om du inte vill prenumerera på det här nyhetsbrevet](#)